

Unterstützen Sie YoungMum!

Seit 2003 unterstützt das Team von YoungMum Jugendliche während der Schwangerschaft, bei der Geburt und im ersten Jahr mit dem Baby – unbürokratisch und unentgeltlich. Dafür wurde YoungMum mit dem Gesundheitspreis der Stadt Wien ausgezeichnet. Bereits mehr als 2.000 Babys von Teenager-Müttern erblickten von YoungMum begleitet das Licht der Welt.

Damit YoungMum all diese Leistungen für Jugendliche und ihre Babys erbringen kann, sind wir auf Spenden angewiesen. Bitte helfen Sie uns!

Unser Spendenkonto

St. Josef Krankenhaus GmbH / YoungMum
Raiffeisenlandesbank Oberösterreich AG
IBAN: AT75 3400 0002 0262 9590
BIC: RZOOAT2L

Ihre Spende ist steuerlich absetzbar. Bitte führen Sie dafür Ihren Namen und Ihr Geburtsdatum an.
Reg.Nr. beim Finanzamt: SO-1307

Wir danken insbesondere

 **Collegialität**
PRIVATSTIFTUNG

 **D**
DEICHMANN

 **milupa**

 **berndorf**
Privatstiftung

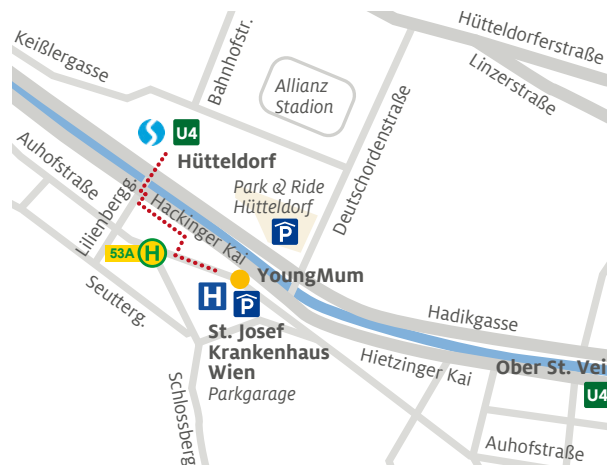
 **Nestlé**
Für einen guten Start
in die Zukunft

 **HiPP**

sowie allen anderen Unterstützern und Spendern.

Das Team

Das Team von YoungMum berät und begleitet dich während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Auch im ersten Jahr mit deinem Baby sind wir für dich da. Wir unterstützen dich bei Problemen mit Eltern, Partner, Schule, Arbeitgeber, Behörden und in allen gesundheitlichen Belangen.



Kontakt

YoungMum – Begleitung für schwangere Teenager

St. Josef Krankenhaus Wien
Auhofstraße 185, 1130 Wien, 1. OG
Bürozeiten: Montag bis Freitag 8–13 Uhr
T: +43 1 87844-7311
youngmum@sjk-wien.at
www.young-mum.at

Ein Unternehmen der
www.vinzenzgruppe.at

 **Vinzenz**
Gruppe



Du bist unter 20 und erwartest ein Baby?

11 / 2018

Unsere Angebote während der Schwangerschaft

- ▶ Schwangerenberatung
- ▶ Geburtsvorbereitung
- ▶ medizinische Sprechstunde
- ▶ sozialrechtliche Beratung
- ▶ psychologische Sprechstunde
- ▶ Tipps für das Leben mit dem Baby

In einem persönlichen Gespräch gehen wir auf deine Fragen, Anliegen und Bedürfnisse ein. Du kannst auch eine Person deines Vertrauens mitnehmen.

Unser Team erwartet dich!



In der Schwangerschaft berät dich unser Team umfassend.

Schulungen für Schulklassen

Eine Hebamme klärt Schülerinnen und Schüler über den Verlauf einer Schwangerschaft, natürliche Geburt und Verhütung auf. Anschließend gibt es Zeit für Fragen.

Anmeldung im Büro von YoungMum unter
T: 01 878 44-7311

Geburtsvorbereitung

Gemeinsam mit anderen jungen werdenden Müttern kannst du dich in aller Ruhe auf die Geburt deines Babys und den Elternalltag vorbereiten. Wenn du nicht alleine kommen willst, bring doch einfach jemanden mit (deinen Freund, deine Freundin, deine Mutter, ...).

Hier erfährst du von unseren Hebammen alles über:

- ▶ Schwangerschaft
- ▶ Geburt
- ▶ Bindung
- ▶ Stillen
- ▶ Neugeborenenpflege
- ▶ das Leben mit dem Baby

Die Geburt

Wenn es soweit ist, stehen dir Hebammen, sowie Ärztinnen und Ärzte im St. Josef Krankenhaus Wien mit Rat und Tat zur Seite.



Gemeinsam mit deinem Baby kannst du das Krankenhaus drei bis vier Tage nach der Geburt verlassen.

Nach der Geburt

Auch nach der Geburt ist das Team von YoungMum für dich da. Eine Mitarbeiterin kommt dich auf der Wochenbettstation besuchen. Einzelberatungen sind nach telefonischer Anmeldung bis zum ersten Geburtstag deines Kindes und in Krisen jederzeit möglich!

Weitere Angebote:

- ▶ Wochenbettvisiten
- ▶ Hausbesuche (im Bedarfsfall)
- ▶ Einzelsprechstunden
- ▶ Babysprechstunde
- ▶ Tipps für das Leben mit dem Baby



Du kannst dich auch nach der Geburt deines Babys mit deinen Fragen und Anliegen an uns wenden.