

## Unser Team

Bei der Betreuung unserer Patientinnen und Patienten setzen wir nicht nur auf hohes Fachwissen, sondern auch auf einen sehr persönlichen und menschlichen Kontakt. Für Gespräche nehmen wir uns viel Zeit.



**Prim. Univ. Prof. Dr. Leopold Öhler**  
Vorstand der 1. Abteilung für Innere Medizin/Onkologie  
E-Mail: leopold.oehler@sjk-wien.at



**OÄ Dr. Teresa Papala, MSc**  
Fachärztin für Innere Medizin  
E-Mail: teresa.papala@sjk-wien.at

## Termine

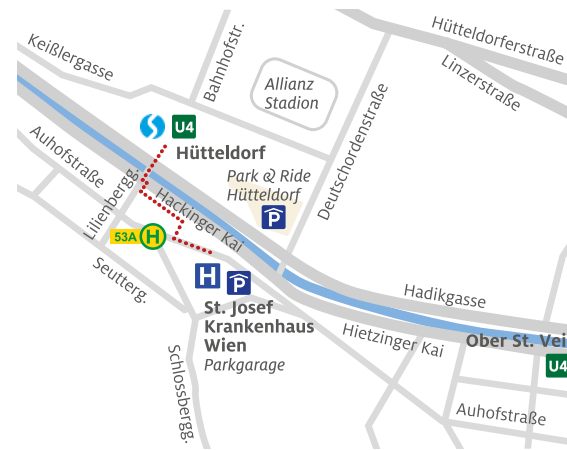
Wir bitten um Terminvereinbarung in der Onkologischen Ambulanz:  
T: +43 1 87844-1211  
oder direkt bei OÄ Dr. Teresa Papala  
T: +43 1 87844-5120

## Kontakt

### Abteilung für Innere Medizin/Onkologie

T: +43 1 87844-0  
www.sjk-wien.at

## So erreichen Sie uns



Mit der U4 bzw. S-Bahn bis Hütteldorf, dann zu Fuß (ca. 5 Minuten). Bei Anreise mit dem PKW benützen Sie bitte unsere kostenpflichtige Tiefgarage.

Das St. Josef Krankenhaus Wien ist ein gemeinnütziges Ordensspital. Alle Krankenkassen und Versicherungen.

### St. Josef Krankenhaus GmbH

Auhofstraße 189 · 1130 Wien  
T: +43 1 87844-0  
office@sjk-wien.at · www.sjk-wien.at



## Komplementärmedizin in der Onkologie

Umfassend versorgt

03 / 2019

## Was ist Komplementärmedizin?

Ob Akupunktur, Bewegungstherapie, Entspannungsmethoden, Ernährungsberatung, Nahrungsergänzungsmittel oder die Einnahme von pflanzlichen Präparaten: Komplementärmedizin ist ein Sammelbegriff für unterschiedliche therapeutische Ansätze, die sich als Ergänzung zur Schulmedizin verstehen. In der Versorgung von Krebspatientinnen und -patienten leisten sie einen wertvollen Beitrag.

### Komplementärmedizin kann

- ▶ die Lebensqualität deutlich verbessern
- ▶ Nebenwirkungen einer Krebstherapie vermindern

Die Kombination von Schulmedizin und Komplementärmedizin ist die moderne Verwirklichung einer „integrativen Onkologie“, die einen ganzheitlichen Ansatz verfolgt.

### Umfassend versorgt

Im St. Josef Krankenhaus Wien bieten wir unseren Krebspatientinnen und -patienten die Anwendung von Cranio Sacraler Körpertherapie sowie Beratung zum Thema Misteltherapie an.



Die weißbeerige Mistel gilt als Heilpflanze.

## Misteltherapie

Die Einnahme von Mistelpräparaten (z. B. „Helixor“ oder „Iscador“) verbessert die Lebensqualität und den körperlichen Allgemeinzustand in allen Phasen einer Krebserkrankung, ersetzt Chemo- oder Strahlentherapie aber nicht.

### Misteltherapie kann

- ▶ Appetit, Schlaf, Stimmung und Leistungsfähigkeit positiv beeinflussen
- ▶ Nebenwirkungen von Chemo- und Strahlentherapie vermindern
- ▶ das Immunsystem aktivieren
- ▶ Tumorwachstum hemmen

### Die Mistel als Heilpflanze bei Krebs

Mistelpräparate wirken vielseitig. Sie stimulieren die Abwehrzellen des Körpers, welche sich somit vermehren. Das Immunsystem wird aktiviert, das Wachstum von Tumorzellen kann gehemmt werden. Gesunde Zellen hingegen werden vor schädlichen Einwirkungen geschützt, wodurch weniger Nebenwirkungen bei einer Krebstherapie auftreten.

### Wie erfolgt die Misteltherapie?

Nach einer Einleitungsphase mit allmählicher Dosissteigerung bis in den wirksamen Bereich folgt eine Erhaltungstherapie. Drei Mal wöchentlich verabreicht sich der Patient selbst Injektionen unter die Haut an wechselnden Stellen (bevorzugt Bauchdecke oder Oberschenkel).

**Hinweis:** Eine lokale Reaktion ist prinzipiell erwünscht und ein Zeichen der Wirksamkeit der Misteltherapie. Sollten verstärkte lokale Reaktionen, allergische Reaktionen oder Fieber auftreten, suchen Sie bitte unverzüglich einen Arzt auf.

## Cranio Sacrale Körpertherapie



Cranio Sacrale Körpertherapie arbeitet mit Berührung durch die Hände.

Cranio Sacrale Körpertherapie ist eine sanfte, ganzheitliche und achtsame Methode, die mit Berührung durch die Hände arbeitet. Tiefe Entspannung auf der körperlichen und energetischen Ebene wird unterstützt, der Selbstheilungsplan gestärkt.

Ziel der Behandlung ist die Entspannung des cranio-sacralen Systems, das sich vom Cranium (knöcherner Schädel) über die Wirbelsäule bis zum Sacrum (Kreuzbein) erstreckt. Die Cranio Sacrale Körpertherapie kann bei Patientinnen und Patienten jeden Alters sowie bei allen chronischen Beschwerden und Schmerzen angewendet werden.

### Cranio Sacrale Körpertherapie kann

- ▶ tiefe Entspannung fördern
- ▶ die Körperfunktionen harmonisieren
- ▶ emotionale Blockaden lösen
- ▶ Selbstheilungskräfte aktivieren
- ▶ persönliche Stärke und Freiheit vermitteln

Am Beginn der Cranio Sacralen Körpertherapie steht immer ein ausführliches Anamnesegespräch.