

## **Medieninformation** - Wien, 21.02.2020

---

### **Erstmals Drillinge im St. Josef Krankenhaus Wien**

**Die Neonatologie im St. Josef Krankenhaus Wien hat derzeit besondere Gäste: Drillinge. Das Mädchen und die zwei Buben wurden in der 32. Schwangerschaftswoche mittels Kaiserschnitt auf die Welt geholt, Mama und Babys sind wohlauf.**

„In der sechsten Schwangerschaftswoche haben wir erfahren, dass es Drillinge werden“, erinnern sich die frisch gebackenen Eltern, die derzeit mit ihren Babys auf der Neonatologie im St. Josef Krankenhaus Wien einquartiert sind. „Nachdem der Arzt das verkündet hatte, waren wir erst einmal still.“ Nun, da alles gut gegangen ist, ist die Freude bei Eltern und Familie sehr groß. „Es sind echte Wunschkinder. Die Schwangerschaft war natürlich anstrengend“, erzählt die strahlende Mama. „Aber als ich die Babys dann gesehen habe, dachte ich, es hat sich jede Mühe gelohnt!“

#### **Gemeinsam fünf Kilo auf der Waage**

Drillinge zu bekommen, das ist tatsächlich selten. Von den 84.490 Geburten, die es laut Statistik Austria im Jahr 2018 in Österreich gab, waren nur 22 Drillings-Geburten. Auch von ärztlicher Seite ist eine Drillings-Geburt eine besondere Herausforderung. „Drillinge muss man immer vor dem errechneten Geburtstermin holen“, weiß Prim. Dr. Andreas Brandstetter, Leiter der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe. „Idealerweise können die Babys bis zur 34.

Schwangerschaftswoche im Bauch bleiben. Bei allem, was darüber hinausgeht, besteht die Gefahr, dass drei Babys in einem Bauch zu wenig Nahrung bekommen.“ Die Drillinge im St. Josef Krankenhaus Wien wurden in der 32. Schwangerschaftswoche mittels Kaiserschnitt auf die Welt geholt. Stolze 1.444 Gramm, 1.669 Gramm und 1.776 Gramm brachten das Mädchen und die zwei Buben auf die Waage – gemeinsam immerhin fast fünf Kilo.

#### **Premiere für das St. Josef Krankenhaus Wien**

Auch für das St. Josef Krankenhaus Wien war diese Geburt eine Premiere: Erstmals in der Geschichte des Spitals holte man hier Drillinge auf die Welt. „Die Herausforderung bei einer Drillings-Geburt für uns Kinderärzte ist, dass wir zeitgleich drei potenziell kranke Frühgeborene

versorgen müssen. Das kann eine große logistische Herausforderung sein“, sagt Prim. Dr. Roland Berger. Er leitet die Abteilung für Kinderheilkunde mit Neonatologie im St. Josef Krankenhaus Wien, die 2018 eröffnet wurde, und freut sich, dass sich die Drillinge sehr gut entwickeln. Sie brauchen noch Unterstützung beim Atmen, lernen langsam das Trinken, werden mit einer Sonde ernährt und können die Körpertemperatur noch nicht eigenständig halten, weshalb ein Wärmebett oder Inkubator notwendig ist. Doch das ist ganz normal bei Babys, die acht Wochen vor dem errechneten Geburtstermin zur Welt kommen. „Wenn alles gut geht, können die Drillinge zum ursprünglich errechneten Geburtstermin entlassen werden“, sagt Berger.

### **„Fast wie Zuhause“**

Auf der Neonatologie im St. Josef Krankenhaus Wien sind Babys und Mama jedenfalls gut aufgehoben. „Wir sind dem St. Josef Krankenhaus sehr dankbar für alles. Sowohl auf der Neonatologie als auch auf der Geburtsabteilung ist die Betreuung wirklich toll“, ist die Mama der Drillinge begeistert. Auch die Philosophie des Hauses findet sie sehr ansprechend. Auf der Neonatologie im St. Josef Krankenhaus Wien steht die sogenannte entwicklungsfördernde Betreuung im Mittelpunkt. Das heißt, Eltern können jederzeit bei ihren Babys sein und beteiligen sich, angeleitet und unterstützt von einem hochqualifizierten Team aus Mitarbeitenden der Pflege sowie Ärztinnen und Ärzten, intensiv an der Pflege der Kinder. Zudem wird regelmäßiges Stillen sowie Kuschneln und Körperkontakt zwischen Babys und Eltern gefördert. „Das St. Josef Krankenhaus ist zwar nicht unser Zuhause“, sagt die Mama der Drillinge, „aber dank der liebevollen Betreuung und der guten Pflege fühlt es sich fast so an.“ Und welche Pläne hat die Familie, wenn die Babys dann nach Hause entlassen werden? „Wir haben uns abgewöhnt, Pläne zu machen“, lacht die Mama. „Mit den Drillingen leben wir ganz im Jetzt.“

**Bildtext 1:** Drillinge! Das Mädchen und die zwei Buben sind wohlauf.

**Fotocredit:** Babysmile/Sabine Zach

**Fotomaterial** unter <http://www.sjk-wien.at/ueber-uns/presse/presseinformationen/> bzw. [www.vinzenzgruppe.at/presse](http://www.vinzenzgruppe.at/presse)

**Ansprechpartner für Rückfragen:**  
**Mag. Anita Knabl-Plöckinger, MAS**  
**St. Josef Krankenhaus GmbH**  
Leitung Kommunikation  
Auhofstraße 189, 1130 Wien  
T: +43 1 878 44-4580  
M: +43 664 88 41 96 44

[anita.knabl-ploeckinger@sjk-wien.at](mailto:anita.knabl-ploeckinger@sjk-wien.at)

[www.sjk-wien.at](http://www.sjk-wien.at)

## **St. Josef Krankenhaus Wien**

Das St. Josef Krankenhaus Wien ist ein gemeinnütziges Ordensspital. Es verfügt über 220 Betten und steht allen Patientinnen und Patienten offen, egal welche Krankenkasse oder Versicherung sie haben.

Als Fachklinik hat sich das St. Josef Krankenhaus Wien auf verschiedene medizinische Bereiche spezialisiert. Im Rahmen des Eltern-Kind-Zentrums, bestehend aus einer großen Geburtshilfe und einer Kinderabteilung mit Neonatologie, bieten wir ein breites Angebot rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Ein weiterer Schwerpunkt des Hauses liegt auf der Behandlung von Tumorerkrankungen, v.a. von Brust, Darm, Speiseröhre und Magen. Eine umfassende internistische, chirurgische und gynäkologische Betreuung sowie eine moderne Radiologie und Anästhesie runden das Angebot ab. Ziel ist, Menschen in lebensverändernden Situationen medizinisch und persönlich bestmöglich zu begleiten.

Das Krankenhaus ist nach ISO/pCC zertifiziert und Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universität Wien sowie der Fachhochschule Campus Wien. Eine gute Vernetzung mit Spezialkliniken, dem niedergelassenen Bereich und extramuralen Diensten sichert eine hohe Versorgungsqualität.

Dank seiner überschaubaren Größe bietet das Krankenhaus moderne Medizin in einem familiären Rahmen. Hohes medizinisches Können verbindet sich mit einem starken Fundament an Werten. Das St. Josef Krankenhaus Wien ist Teil der Vinzenz Gruppe.

## **Vinzenz Gruppe: Gesundheit kommt von Herzen**

Im Sinne unserer christlichen Gründer/innen setzen wir uns gemeinsam für ein Gesundheitswesen in Österreich ein, in dem kompetente Medizin und Pflege von Herzen kommen.

Gemeinnützigkeit ist unser Prinzip. Unsere Ordenskrankenhäuser, Pflegehäuser, Wohnangebote für Menschen mit Betreuungswunsch, Rehabilitationseinrichtungen und Präventionsangebote stehen allen Menschen offen – ohne Ansehen ihrer Konfession und ihrer sozialen Stellung.

[www.vinzenzgruppe.at](http://www.vinzenzgruppe.at)