

## Medieninformation - Wien, 11.12.2020

---

### **Außergewöhnliche Drillingsgeburt im St. Josef Krankenhaus Wien**

**Eine außergewöhnliche Geburt fand vor Kurzem im St. Josef Krankenhaus Wien statt. Die Drillinge Vivian, Victoria und Vincent kamen auf natürlichem Weg, also ohne Kaiserschnitt, zur Welt. Spontane Drillingsgeburten sind ein seltenes Ereignis, bei dem viele günstige Faktoren zusammentreffen müssen. Der Mutter und den Babys geht es sehr gut, sie sind bereits wieder zu Hause.**

Bei der Nachbesprechung der Geburt sitzen die Eltern entspannt und zufrieden in ihrem Zimmer auf der Kinderabteilung des St. Josef Krankenhauses Wien. Während zwei der Babys gemeinsam in einem Wärmebettchen schlafen und die Mutter von Schwangerschaft und Geburt erzählt, hat sich der Papa eines der Kinder zum „Bonding“ auf den Bauch gelegt. Die Freude über das dreifache Glück ist beiden Elternteilen anzusehen. „Eine natürliche Geburt war für uns immer die beste Option für Mutter und Kind. Unsere Kinder sind auf natürlichem Wege entstanden, ohne Hormone. Daher wollte ich auch unbedingt spontan gebären – so wie es die Natur vorgesehen hat“, erzählt Drillingsmutter Cornelia B. Diese Überzeugung vertiefte sich noch im Zuge der Schwangerschaft, die nach ihren eigenen Worten „sehr entspannt und ohne Probleme“ verlief.

#### **Sicherheit von Mutter und Babys im Vordergrund**

Einen möglichen Partner für eine Drillingsgeburt ohne Kaiserschnitt fand das Paar schließlich im St. Josef Krankenhaus Wien. „Um keine falschen Erwartungen zu wecken: Drillinge spontan zu entbinden ist etwas ganz Besonderes und nichts, was man routinemäßig macht“, beschreibt Dr. Andreas Brandstetter, Leiter der Abteilung für Gynäkologie und Geburtshilfe des Ordensspitals im 13. Bezirk. „Es müssen viele Faktoren stimmen, wobei die Sicherheit von Mutter und Kindern immer im Vordergrund steht“, betont der erfahrene Geburtshelfer. Wesentlich ist zum einen, dass die Eltern selbst den Wunsch verfolgen, spontan zu entbinden – auch nach einer sorgfältigen Aufklärung über die möglichen Risiken einer derartigen Geburt. Weitere wichtige Faktoren sind der Verlauf der Schwangerschaft sowie die Entwicklung und die Lage der Babys. Das Krankenhaus wiederum muss über genügend Erfahrung bei Spontangeburt von Zwillingen oder auch von Babys in Beckenendlage (Steißlage) verfügen. Außerdem braucht es die

Infrastruktur und Expertise einer Neonatologie, um die Kinder bestmöglich zu versorgen. Und dann müssen alle Berufsgruppen – Gynäkologen, Hebammen, Kinderärzte, Kinderkrankenpflege und auch Anästhesisten – perfekt zusammenarbeiten. „Im St. Josef Krankenhaus Wien haben wir die nötigen Voraussetzungen sowie jahrelange Erfahrung bei natürlichen Geburten. Und dennoch haben wir uns viele Gedanken gemacht, Studien gelesen, recherchiert, Szenarien durchbesprochen und einige Gespräche mit der Mutter geführt, bevor wir zugesagt haben. Wir freuen uns sehr, dass alles gut geklappt hat und es den Drillingen gut geht“, erzählt OA Dr. Christian Altmutter, Leiter der Beckenendlagenambulanz. Hebamme Martina Klasz, die die Familie bereits in der Schwangerschaft begleitet hat, ergänzt: „Die Betreuung dieser unglaublich starken Familie war mir eine große Freude. Es ist schön, dass wir ihr den Wunsch nach einer natürlichen Geburt erfüllen konnten.“

### **Alles außer gewöhnlich**

Drillinge sind generell selten. Von den 83.935 Geburten, die es laut Statistik Austria im Jahr 2019 in Österreich gab, waren nur 19 Drillings-Geburten. Noch seltener ist es jedoch, dass Drillinge spontan, also ohne Kaiserschnitt zur Welt kommen. Das Team im St. Josef Krankenhaus Wien entschied sich, die natürliche Geburt der Drillinge am Anfang der 36. Schwangerschaftswoche einzuleiten. Die Babys hatten es nach einer längeren Eröffnungsphase dann doch eilig und kamen innerhalb von einer halben Stunde zur Welt. „Das Mädchen und die zwei Buben hatten bei der Geburt zwischen 2038 und 2430 Gramm, was für Drillinge sehr gut ist“, freut sich Prim. Dr. Roland Berger, Leiter der Kinderabteilung mit Neonatologie. Er kümmerte sich mit seinem Team um die Versorgung der Babys direkt nach der Geburt. „Die Herausforderung bei einer Drillings-Geburt für uns Kinderärzte ist, dass wir zeitgleich drei Frühgeborene versorgen müssen. Aber das haben wir gut gemeistert“, so der Neonatologe. Gemeinsam mit seinem Team überwachte er auch die weitere Entwicklung der Kinder – die so positiv verlief, dass die Babys ein wenig mehr als zwei Wochen nach der Geburt wieder nach Hause durften. Der schönste Moment für die Eltern? „Als alle drei Kinder da waren und man mir gesagt hat, dass es ihnen gut geht“, so die Mutter. Der Vater wiederum erinnert sich gerne an den Moment, als die nunmehr fünfköpfige Familie erstmals gemeinsam im Bett kuschelte – am selben Tag, an dem die Babys zur Welt gekommen waren.

**Bildtext 1 + 2:** Gemeinsam brachten die Drillinge bei ihrer Geburt knapp 6.800 Gramm auf die Waage.

**Bildtext 3:** Familie B. genießt ihr dreifaches Babyglück.

**Copyrightinweis:** St. Josef Krankenhaus Wien / Alek Kawka

**Fotomaterial** unter <https://www.sjk-wien.at/ueber-uns/presse/presseaussendungen> bzw. [www.vinzenzgruppe.at/presse](http://www.vinzenzgruppe.at/presse)

**Ansprechpartner für Rückfragen:  
Mag. Anita Knabl-Plöckinger, MAS  
St. Josef Krankenhaus GmbH**

Leitung Kommunikation

Auhofstraße 189, 1130 Wien

T: +43 1 878 44-4580

M: +43 664 88 41 96 44

[anita.knabl-ploeckinger@sjk-wien.at](mailto:anita.knabl-ploeckinger@sjk-wien.at)

[www.sjk-wien.at](http://www.sjk-wien.at)

**St. Josef Krankenhaus Wien**

Das St. Josef Krankenhaus Wien ist ein gemeinnütziges Ordensspital. Es verfügt über 220 Betten und steht allen Patientinnen und Patienten offen, egal welche Krankenkasse oder Versicherung sie haben.

Das St. Josef Krankenhaus Wien ist mittlerweile die größte Geburtsklinik Wiens. Im Rahmen des Eltern-Kind-Zentrums, bestehend aus einer großen Geburtshilfe und einer Kinderabteilung mit Neonatologie, gibt es ein breites Angebot rund um die Themen Schwangerschaft und Geburt. Ein weiterer Schwerpunkt des Ordensspitals liegt auf der Behandlung von Tumorerkrankungen, v.a. von Brust, Darm, Speiseröhre und Magen. Eine umfassende internistische, chirurgische und gynäkologische Betreuung sowie eine moderne Radiologie und Anästhesie runden das Angebot ab. Ziel ist, Menschen in lebensverändernden Situationen medizinisch und persönlich bestmöglich zu begleiten.

Das Krankenhaus ist nach ISO/pCC zertifiziert und Akademisches Lehrkrankenhaus der Medizinischen Universität Wien sowie der Fachhochschule Campus Wien. Eine gute Vernetzung mit Spezialkliniken, dem niedergelassenen Bereich und extramuralen Diensten sichert eine hohe Versorgungsqualität.

Dank seiner überschaubaren Größe bietet das Krankenhaus moderne Medizin in einem familiären Rahmen. Hohes medizinisches Können verbindet sich mit einem starken Fundament an Werten. Das St. Josef Krankenhaus Wien ist Teil der Vinzenz Gruppe.

**Vinzenz Gruppe: Gesundheit kommt von Herzen**

Im Sinne unserer christlichen Gründer/innen setzen wir uns gemeinsam für ein Gesundheitswesen in Österreich ein, in dem kompetente Medizin und Pflege von Herzen kommen.

Gemeinnützigkeit ist unser Prinzip. Unsere Ordenskrankenhäuser, Pflegehäuser, Wohnangebote für Menschen mit Betreuungswunsch, Rehabilitationseinrichtungen und Präventionsangebote stehen allen Menschen offen – ohne Ansehen ihrer Konfession und ihrer sozialen Stellung.

[www.vinzenzgruppe.at](http://www.vinzenzgruppe.at)