



Wenn eine Ankunft zum Abschied wird

Informationsbroschüre für Eltern von Sternenkindern

Schwestern
Salvatorianerinnen

 **St. Josef**
Krankenhaus Wien

Liebe Eltern!

Etwas Unfassbares ist passiert: Ihr ungeborenes Kind ist gestorben. Es ist ein kaum zu begreifender Verlust für Sie, für Ihre Familie und für die Menschen in Ihrer Umgebung. Diese Broschüre soll Ihnen in dieser schweren Situation Orientierung geben. Auch wenn dies momentan weit weg scheint, kann sie Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie mit dem Verlust Ihres Kindes umgehen können.

Wir laden Sie ein, von unseren Angeboten Gebrauch zu machen. Äußern Sie Ihre Wünsche, nehmen Sie unsere Unterstützung in Anspruch. Was Ihnen heute unwichtig erscheint, kann in Zukunft große Bedeutung für Sie haben.

Es ist uns ein Anliegen, Sie auf diesem Weg ein Stück zu begleiten.

Das Team des St. Josef Krankenhauses Wien



Trauer hat viele Gesichter

Trauer als Gefühl ist eine völlig verständliche Reaktion auf diese außergewöhnliche Situation. Mit der Trauer einhergehende, andere Gefühle, wie z. B. Wut oder Zorn, Scham, Schuld oder Angst laufen ganz individuell ab. Diese Emotionen können sofort oder auch später auftreten.

Für den Trauerprozess ist es wesentlich, dass Sie Ihr Kind in einer für Sie passenden persönlichen oder symbolischen Form begrüßen und verabschieden. Denn nur wer begrüßt wird, kann auch verabschiedet werden. Dazu kann beispielsweise ein Foto oder ein Ultraschallbild hilfreich sein. Vielleicht möchten Sie Ihrem Kind auch etwas mitgeben. Auf dem beiliegenden Stern ist Platz für einen Wunsch oder Gedanken.

Wenn Sie bereits Kinder haben, kann es helfen, sie miteinzubeziehen und mit ihnen über den Verlust zu reden – wann auch immer Sie sich dazu bereit fühlen. Denn Kinder haben oft einen natürlichen Umgang mit Geburt und Tod.

Rechtliche Informationen

Der Verlust eines Kindes ist etwas sehr Persönliches. Es müssen jedoch auch hier rechtliche Aspekte berücksichtigt werden.

- ▶ Ab einem Geburtsgewicht von 500 Gramm muss die Geburt standesamtlich gemeldet werden. Es besteht ein Anspruch auf Mutterschutz und Wochengeld.
- ▶ Unabhängig von Geburtsgewicht und Schwangerschaftswoche kann am Standesamt kostenlos eine Urkunde mit Namensangabe ausgestellt werden (Namensrecht).
- ▶ Nach der 18. Schwangerschaftswoche besteht ein Anspruch auf Hebammenbetreuung als Kassenleistung.
- ▶ In Wien besteht für alle stillgeborenen Kinder eine Bestattungspflicht.

Unsere Grabstätte für stillgeborene Kinder

Das St. Josef Krankenhaus Wien bietet eine eigene Grabstätte für alle – wie wir sie nennen – stillgeborenen Kinder, unabhängig von Geburtsgewicht und Schwangerschaftswoche. Es ist uns wichtig, dass alle diese Kinder unter würdigen Bedingungen bestattet werden können.

Die Grabstätte befindet sich wenige Kilometer vom St. Josef Krankenhaus Wien entfernt am Hütteldorfer Friedhof (Samptwandnergasse 6, 1140 Wien). Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es sich ausschließlich um eine Urnenbeisetzung (Feuerbestattung, Kremierung) im Sammelgrab handelt. Hierbei sind Glaubensvertreter*innen aller Konfessionen und Religionen herzlich willkommen. Weitere Details dazu erfahren Sie bei der Krankenhauseelsorge des St. Josef Krankenhauses. Bei Interesse bitten wir Sie, noch vor Ihrer Entlassung das beigelegte Formular ausgefüllt und unterschrieben auf der Station abzugeben.



Alternative Bestattungsmöglichkeiten

Das Abschiednehmen kann auch in Form eines privaten Begräbnisses erfolgen. In diesem Fall bitten wir Sie, mit einem Bestattungsinstitut Ihrer Wahl Kontakt aufzunehmen. Es ist auch eine kostenfreie Bestattung über die Stadt Wien möglich. Genauere Infos erhalten Sie vom Team der Seelsorge.

Gedenkfeier für Sternenkinder

Im Mai findet bei uns jedes Jahr eine Gedenkfeier für Sternenkinder statt, zu der wir Sie herzlich einladen. Den genauen Termin finden Sie auf unserer Homepage.

Für die Zeit daheim

Auch nach Ihrer Entlassung aus dem Krankenhaus können Sie weiterhin einen Termin für ein seelsorgliches Gespräch und/oder eine klinisch-psychologische bzw. psychotherapeutische Beratung vereinbaren. Das Gespräch ist kostenfrei und kann entweder vor Ort oder online über die „Hallo Gesundheit“ App geführt werden.

Unser Team versucht Sie bestmöglich zu unterstützen. Lassen Sie uns wissen, wie Sie die Begleitung in unserem Krankenhaus erlebt haben und geben Sie uns Feedback. Dies ist auf der Website des St. Josef Krankenhauses Wien möglich: www.sjk-wien.at/feedback



Ihre Spende hilft

Die Erhaltung der Grabstätte kann durch Spenden unterstützt werden.

Raiffeisenlandesbank OÖ, IBAN: AT31 3400 0001 0262 9590, BIC: RZOOAT2L

Als Spendenzweck bitte „Sternenkind“ angeben. Damit die Spende steuerlich absetzbar ist, müssen Sie Ihren Vornamen, Ihren Familiennamen und Ihr Geburtsdatum angeben. Reg.Nr. beim Finanzamt: SO1307



Kontakte und Links

Vor Ort im St. Josef Krankenhaus Wien:

Klinische Psychologie und Psychotherapie: +43 1 878 44-7121

Seelsorge: +43 1 87844-7150 (Montag bis Freitag 9–15 Uhr)

Weitere Kontakte:

- ▶ Nanaya: Zentrum für Schwangerschaft und Geburt, Hilfe in Krisen
www.nanaya.at/Krisen
- ▶ Nabhinadi: Verein zur Unterstützung von Sternenkindeltern,
kostenfreie Begleitung von trauernden Eltern, www.nabhinadi.at
- ▶ 12 Wochen: Hebammenbegleitung bei frühem Schwangerschaftsverlust
www.12wochen.at
- ▶ Selbsthilfegruppe des Vereins „Regenbogen“
www.shg-regenbogen.at, +43 676 6428692
- ▶ Der Rote Anker – Betreuung trauernder Geschwisterkinder
www.cs.or.at, derroteanker@cs.or.at
- ▶ Elternforum, www.parents.at/foren/unsere-sternenkinder-non-public.16/
- ▶ Verein Pustebblume, www.verein-pustebblume.at

Literaturtipps

„Gute Hoffnung, jähes Ende“ (ISBN 978-3-466-34632-5)

„Lilly ist ein Sternenkind“ (ISBN 978-3-902647-11-5)

„Mein Sternenkind“ (ISBN 978-3-902647481)

„Flieg, kleiner Stern“ (ISBN 978-3-86917-978-0)

„Wenn gute Hoffnung Mut braucht“ (ISBN 978-3-863215392)

St. Josef Krankenhaus GmbH

Auhofstraße 189 · 1130 Wien

T: +43 1 87844-0

office@sjk-wien.at · www.sjk-wien.at

Druck: druck.at, 2544 Leobersdorf · Stand: Juni 2025

Credits: St. Josef Krankenhaus Wien, Alek Kawka; iStock, pixelfusion3d