



Neutropenie

Wie schütze ich mich vor gefährlichen Infektionen?

Gesundheit
kommt von Herzen.



St. Josef
Krankenhaus Wien



Was ist Neutropenie?

Neutropenie ist eine Reduktion von weißen Blutkörperchen, die eine erhöhte Infektanfälligkeit zur Folge hat. Dies kann zu schweren Komplikationen und zu einem negativen Verlauf der Therapie führen.

Infektionszeichen

Achten Sie täglich auf Anzeichen einer Infektion:



- ▶ Über 38° Fieber
- ▶ Husten und Atemnot
- ▶ Durchfall oder Verstopfung
- ▶ Schmerzen/Brennen beim Urinieren
- ▶ Hautveränderungen (Rötungen, Juckreiz, Blutergüsse, Bläschen, etc.)

So können Sie sich vor Infektionen schützen

Körperpflege

- ▶ Regelmäßiges Händewaschen
 - nach dem Toilettengang
 - vor dem Kochen/Essen
- ▶ Täglich duschen
- ▶ Gut abtrocknen (nicht rubbeln, besser abtupfen)
- ▶ Verwenden Sie Cremes und Salben für Ihre Haut
- ▶ Finger- und Fußnägel kurz und sauber halten
- ▶ Verwenden Sie einen elektrischen Rasierapparat

Mundhygiene

- ▶ Zweimal täglich Zähne putzen
- ▶ Zahnbürste monatlich wechseln
- ▶ Weiche Zahnbürsten verwenden
- ▶ Tägliche Kontrolle auf Veränderungen wie Blasen, weiße Beläge etc.
- ▶ Zur Vorbeugung milde Mundspüllösungen verwenden
- ▶ Zahnprothesen gründlich putzen

Kontakt mit anderen Menschen

- ▶ Achten Sie auf gründliche Händehygiene
- ▶ Meiden Sie Menschen mit offensichtlichen Infektionen wie Erkältung, Fieberblasen, etc.

Ernährung

- ▶ Achten Sie auf eine ausgewogene Ernährung
- ▶ Obst und Gemüse waschen und schälen
- ▶ Nur pasteurisierte Milchprodukte verzehren
- ▶ Achten Sie auf sauberes Geschirr und Arbeitsflächen
- ▶ Geöffnete Lebensmittel und Getränke rasch verbrauchen
- ▶ Verringern Sie mit geplanten Einkäufen und sachgemäßer Lagerung die Keimbildung bei Lebensmitteln



St. Josef
Krankenhaus Wien

Kontaktieren Sie uns

Für eine bestmögliche Therapie ist Ihr Beitrag zur Vermeidung bzw. Früherkennung einer Infektion sehr wichtig.

Bei Anzeichen einer Infektion, melden Sie sich bitte umgehend im Krankenhaus oder bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt.

Innere Medizin Station 11: T: +43 1 84844-1110

Inhalt: DGKP Sebastian Schuchter, BScN;
DGKP Andrea Netzer, Cancer Nurse

St. Josef Krankenhaus GmbH

Aufhofstraße 189 · 1130 Wien

T: +43 1 87844-0

office@sjk-wien.at · www.sjk-wien.at

Ein Unternehmen der
www.vinzenzgruppe.at

 **Vinzenz
Gruppe**